

献血血液の異常事態

厚労省データが語る「血液の危機」と今すぐできる防衛策



クラス1回収急増の謎を追え!

クラス1回収が激増!



重篤な健康被害・死亡
の恐れがある
「クラス1」



× 輸血患者が危ない?
→ 検査で弾かれるから安全!



○ 献血者の健康状態が
絶望的!
(献血後の申告で発覚)



令和5年の回収件数: 
コロナ前の約5倍(158件)!

2021年から爆発的急増!

2019年:
回収 30件
(平時)

2020年:
回収 72件
(増加の兆し)

2021年:
回収 251件
ワクチン約2.0億回

2022年:
回収 717件
ワクチン約1.8億回
(異常事態!)

2023年:
回収 158件
ワクチン約0.5億回
(依然高水準)

ウイルス?ワクチン?
データは異常を
語っている!



問題は「日本人の血液」そのものの



1 献血者は人口のわずか約3%
(健康意識の高いリピーター)

2 そのリピーターの
血液状態が急激に悪化 😞

3 = 日本人全体の血液が
ドロドロの危機!?! 🚨

原因が何であれ、まずは「自分の血」を守る行動を!

血液サラサラ防衛軍(毎日の食材)

 **【青魚】**
サバ・イワシ
(EPA/DHAでサラサラ)



 **【バナナ】**
カリウム
(余分な塩分を排出)

 **【柑橘・酢】**
クエン酸 
(血液の酸化をブロック)

 **【納豆】**
ナットウキナーゼ
(後遺症対策にも注目)

 **【蕎麦】** 
ルチン
(血管を太く丈夫に)

最強の薬味アプローチ

対象食材リスト：ニンニク・ニラ・ショウガ・大根



Step
1

【生】で使う!
(加熱しない)



Step



【刻む・潰す・おろす】!
(細胞を壊す)



Step





【少し放置】!
(成分を引き出す魔法の時間)



漢方の力! 「血を補う」最強アイテム



 **【ナマコ(海參/ハイシエン)】** 
血を補い、巡りを極限まで良くする
動物性では珍しい抗がん作用も期待!

 **【靈芝・マイタケ】** 
免疫力と血液の質を底上げ
サプリメントでの効率摂取もオススメ!

結論：自分の血は自分で守る！

? Q: 回収データはどこで見れるの？



A: 厚労省の公式HP「医薬品等回収情報」で公開中だよ！
(令和6年度も158件報告あり)

血液異常の波はすぐそこまで来ている。
原因を待つより、今日からの「食事」で血液防衛を始めよう！