

670nm 近赤外赤色光療法

1日3分の光で「コントラスト視力」を若返らせる

- UCL (ロンドン大学) 研究に基づく視覚ハック
- ミトコンドリアを直接「活性化」
- 手術不要・目への物理的な負担ゼロ



コントラスト能力の低下

視力は良くても、日常の「明暗」が見えなくなる恐怖。

- ・危険1：雪の中の白ウサギが見えない（同化現象）
- ・危険2：夜間の歩行者が見えにくい
- ・危険3：段差に気づかず転倒（高齢者の寝たきりリスク）

単なる「視力低下」ではない、
日常に潜む隠れた危険！

✦ High Contrast / Healthy



☾ Low Contrast / Aging



ミトコンドリアの活性化

▼ 加齢の罨

「NO（一酸化窒素）」が
エネルギー生産を邪魔する

▼ 670nmの赤い光

光の波長がNOの働きを直接ブロック！

▼ 細胞の若返り

ATP（エネルギー）が増加し、
網膜細胞が復活！



朝3分の魔法

色コントラスト感度
17%~25%UP

(UCL研究・37~70歳対象)

- ・最適な時間：朝8時~9時 (体内時計に作用)
- ・照射時間：週1回、たった「3分」
- ・持続効果：1回の照射で約1週間キープ
- ・距離と姿勢：目から5~10cm離す (開眼推奨)



デバイス選びと注意点

【◎ 正解のデバイス】

- 波長：670nm 特化型
- 出力：低出力（8～40 mW/cm²）
- 安全基準：FDAクリア等の規格準拠



【× NGなデバイス】

- 一般的な赤色LED（波長が広すぎる）
- 高出力すぎるもの（目にダメージ）

過度な露出（1日15分以上）は厳禁！
実施前には必ず【眼科医に相談】してください。

目は閉じてもいいの？



「眩しければ目をとじてもOK!
光はまぶたを透過します」

日本でもできる？



「国内の一部眼科では
『RLRL療法』として自費診療あり！」

もっと効果を出すには？



「散歩や栄養(ビタミンE)の併用で、
ミトコンドリアがさらに元気に」

さあ、明るい視界へ！



安全第一で、
安全第一で、クリアな視界を取り戻そう！